



Hoe kunt u uw kind ondersteunen tijdens het traject *Groep op de Rails*?

Veel ouders vragen hoe zij het traject *Groep op de Rails* vanuit huis kunnen ondersteunen.

Hieronder vindt u een aantal praktische tips. Deze lijst is niet volledig, maar biedt hopelijk richting en inspiratie.

1. Werk samen met school

Een goede samenwerking tussen ouders en school is essentieel voor het welzijn van uw kind én de groep. Ook als u het niet eens bent met bepaalde keuzes of communicatie vanuit school, ga daarover in gesprek. Let op: op school gelden soms andere regels dan thuis. Als u zich daar thuis sterk tegen uitspreekt, kan uw kind in een spagaat terechtkomen. Het wordt dan op school aangesproken op regels waar thuis weerstand tegen is, wat kan leiden tot een loyaliteitsconflict. Heeft u moeite met bepaalde afspraken? Bespreek die met school, maar vermijd negatieve uitingen tegenover uw kind.

2. Toon interesse in de training

Vraag uw kind wat er in de training is gedaan. Door erover te vertellen, beklijft de inhoud beter. Uw interesse laat zien dat u het belangrijk vindt dat kinderen goed met elkaar leren omgaan. Ook als uw kind weinig vertelt, merkt het wél uw betrokkenheid.

3. Gebruik het driesporenmodel thuis

Sommige ouders gebruiken het groene, rode en zwarte spoor ook thuis. Dit zorgt voor een herkenbare 'taal' en helpt kinderen hun gedrag beter te begrijpen en bij te sturen – zowel thuis als op school.

4. Wees voorzichtig met negatieve uitingen

Zinnen als “je mag niet naast dat rotkind zitten”, “je juf kan er niets van” of “sla maar terug als ze je pesten” lijken soms onschuldig, maar brengen kinderen in een loyaliteitsconflict. Moet het kind u volgen of de school? Bespreek zulke zaken liever rechtstreeks met school dan via uw kind.

5. Vraag naar complimenten of oefeningen

Scholen informeren ouders vaak over de oefeningen in de training, maar niet over persoonlijke complimenten. Vraag eens of uw kind een compliment kreeg, of laat het een oefening uitleggen. Eén ouder vertelde dat haar gezin zo'n oefening na het eten samen doet – een mooie gelegenheid om het kind te waarderen en samen te reflecteren.